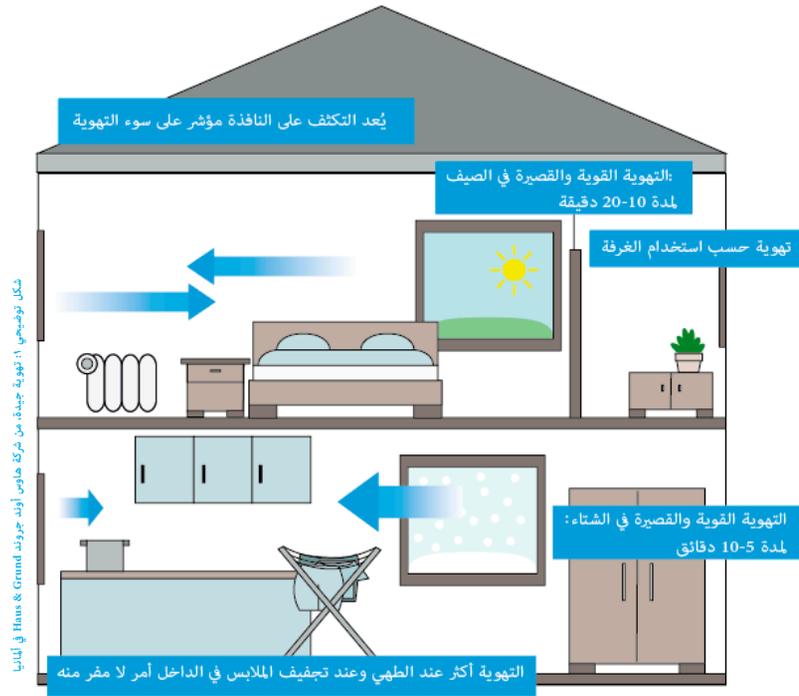




## احرص على التدفئة بكفاءة، وتجنب العفن

هناك رغبة كبيرة في توفير الطاقة، وذلك فعلاً أمر صحيح. ومع ذلك، من المهم التدفئة والتهوية بشكل صحيح لضمان مناخ داخلي صحي حتى لا ينشأ ويكثر العفن الضار. يمكن أن يحمل الهواء البارد رطوبة أقل، إذا ارتفعت الرطوبة إلى قيم أعلى من ٧٠ في المائة مباشرة على جدار بارد، فإن خطر العفن يزداد. التدفئة والتهوية المناسبة ليست مهمة فقط لمنع العفن، بل إنها تقلل أيضاً من استهلاك الطاقة.



### تهوية الغرف حسب وظيفتها واستخدامها

يجب تهوية غرف النوم وغرف المعيشة والمطبخ والحمام بشكل مختلف. اعتماداً على نوع النشاط (النوم، الرياضة)، فإن مجرد وجود الأشخاص يُنشئ الرطوبة في هواء الغرفة. يجب تهوية غرف النوم فور الاستيقاظ. يمكن أن تظل الأبواب الداخلية للشقة مفتوحة، ومع ذلك، إذا تمت تهوية الحمام بعد الاستحمام أو تهوية المطبخ بعد الطهي، فيجب إغلاق الأبواب حتى لا ينتشر الهواء الرطب إلى الغرف المجاورة.

### التهوية السريعة ثم الإغلاق أفضل من ترك النوافذ مفتوحة هيلان باستمرار

يزيد ترك النوافذ المائلة بشكل دائم في الشتاء من استهلاك الطاقة وبالتالي يعني ذلك رفع تكاليف التدفئة. يمكن أن يتكاثر العفن أيضاً على الحائط فوق فتحة النافذة. الطريقة الأكثر فعالية للتهوية هي التهوية السريعة ثم إغلاق النوافذ والأبواب بعدها أو التهوية المتقاطعة، حيث يتم فتح النوافذ والأبواب المتقابلة. يجب أن يتم هذا النوع من التهوية مرتين إلى أربع مرات في اليوم، حسب مدة الإقامة. بالإضافة إلى ذلك، يجب خفض التدفئة أثناء تهوية الغرفة، وإلا سيزيد توليد الحرارة وتزداد التكاليف عن الحد، كما لو أنك ترمي الحرارة و المال من النافذة.

### قلل التدفئة في الليل وعندما تكون غير موجود

تقليل درجة حرارة الغرفة ليلاً يوفر الطاقة. بالإضافة إلى ذلك، تضمن الغرف التي لا يتم تسخينها بشكل مفرط نوماً هنيئاً. ومع ذلك، يجب ألا تقل درجة حرارة الغرفة عن ١٦ درجة مئوية. في حالة غيابك (أثناء العمل أو الإجازة) الأمر يستحق تخفيض التدفئة إلى درجة حرارة الغرفة لتكون ١٩ درجة مئوية.

### احرص على تدفئة الغرف بشكل كافٍ

يمكن أن يحتوي الهواء البارد على ماء (رطوبة) أقل من الهواء الدافئ. لهذا السبب، يجب ألا تقل درجة الحرارة في غرف النوم أو الغرف التي نادراً ما يتم استخدامها عن ١٦ درجة مئوية، وإلا فقد تزداد الرطوبة. لذلك يتم إغلاق الغرف من وقت لآخر وقت التدفئة لمنع نمو العفن.

### احتفظ بأبواب الغرف الأقل دفتاً مغلقة

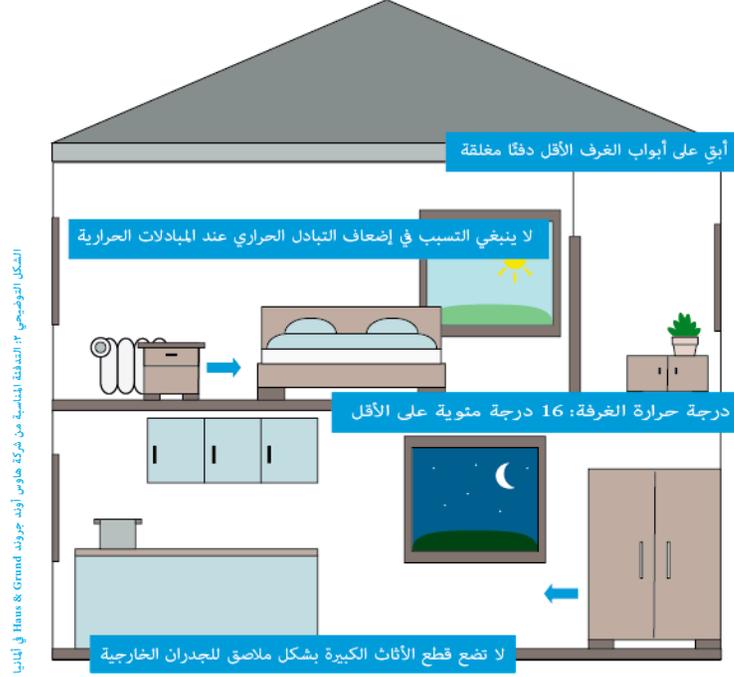
لا ينبغي لأحد أن يحاول تدفئة الغرف الباردة بهواء الغرف الدافئة، نتيجة لذلك، تقل التدفئة وتتجمع الرطوبة في الغرفة الباردة، تزداد الرطوبة النسبية هناك ويسهل نمو العفن. لذلك يجب أن تظل الأبواب مغلقة بين الغرف ذات التدفئة المختلفة.

### لا تغطِ مناطق التبادل الحراري

لا ينبغي إعاقه المبادلات الحرارية في انبعاث الحرارة عن طريق التغطية أو وضع الأثاث أو الستائر أمامها أو حولها. لا يمكن أيضاً للصمام الثرموستاتي المغطى قياس درجة حرارة الغرفة بشكل صحيح مما يؤدي إلى إضعاف وظيفة التدفئة.

### أغلق الستائر الدوارة

في حالة توفر الستائر الدوارة، يجب إغلاقها بعد حلول الظلام للحفاظ على الحرارة في الغرف لفترة أطول. هذا ينطبق على جميع النوافذ، وليس فقط غرف النوم.

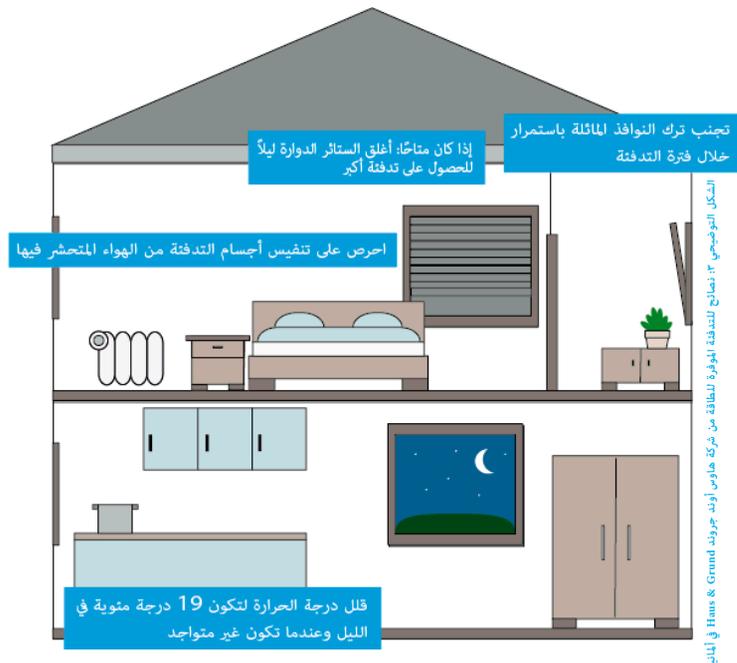


احرص على تهوية أكثر إذا كان تجفيف الملابس أمراً لا مفر منه في الشقة

، ويجب استخدام مناطق الغسيل أو غرف التجفيف الموجودة. إذا كان يجب تجفيف الغسيل في الشقة، فمن الضروري وجود تهوية إضافية.

### إبعاد قطع الأثاث الكبيرة عن الجدران

يجب وضع قطع الأثاث الكبيرة إما على الجدران الداخلية أو على بعد أربع بوصات من الجدار الخارجي. هذا يمنع الجدار خلف الأثاث من البرودة ويمنع الرطوبة من التكثف وتشكيل العفن.



احرص على تدفئة موفرة للطاقة، وتجنب نمو العفن

النشر هو: شركة هاوس أوندر جرونند Haus & Grund في ألمانيا، الرابطة الألمانية لمالكي المنازل والشقق والأراضي (جمعية مسجلة)

Mohrenstraße 33, 10117 Berlin, Telefon 030/2 02 16-0, info@hausundgrund.de, www.hausundgrund.de